

ขอบเขตของงาน (Terms of Reference : TOR)  
 จ้างเหมาประกอบอาหารผู้ป่วย(ปรุงสำเร็จ)  
 ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘  
 (ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ ถึงวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘)  
 โรงพยาบาลแม่อน อำเภอมะเอน จังหวัดเชียงใหม่

๑. ความเป็นมา

โรงพยาบาลแม่อน ได้จ้างเหมาดำเนินการประกอบอาหารผู้ป่วยของโรงพยาบาลแม่อน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๗ และจะสิ้นสุดในวันที่ ๓๐ กันยายน ๒๕๖๗ ซึ่งในปีงบประมาณ พ.ศ ๒๕๖๘ จำเป็นต้องหาผู้รับจ้าง เพื่อดำเนินการให้เป็นไปอย่างต่อเนื่อง

๒. วัตถุประสงค์

เพื่อหาผู้รับจ้างดำเนินการประกอบอาหารและให้บริการผู้ป่วยในของโรงพยาบาลแม่อน เป็นไปอย่างมีประสิทธิภาพ ประกอบด้วย

๑. จุดให้บริการอาหาร

- ๑.๑ บริการอาหารผู้ป่วยใน
- ๑.๒ บริการอาหารผู้ป่วยห้องคลอด
- ๑.๓ บริการอาหารผู้ป่วยห้องฉุกเฉิน

๒. จำนวนคนไข้โดยประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๘ (เริ่มเดือนตุลาคม ๒๕๖๗ – กันยายน ๒๕๖๘)

ชำระค่าจ้างเป็นงวด ทุกวันที่ ๑๕ และสิ้นเดือน รวมทั้งหมด ๒๔ งวด ตามจำนวนผู้ป่วยจริงที่รับบริการอาหารต่อมื่อต่อวันรวมกัน โดยโรงพยาบาลประกันจำนวนผู้ป่วยสามัญที่ต้องจ่ายต่อวัน วันละ ๑๒ คน

ประเภทผู้ป่วย	จำนวนโดยประมาณ (คน/วัน)	ราคากลาง	รวมเป็นเงิน
๑. ผู้ป่วยสามัญ	๖,๐๐๐	๙๐.๐๐	๕๔๐,๐๐๐.๐๐
๒. ผู้ป่วยพิเศษ/ผู้ป่วยสามัญเพิ่ม ไข่ขาว,เพิ่มโปรตีน/อาหาร ทางสายให้อาหาร	๑,๖๐๐	๑๐๕.๐๐	๑๖๘,๐๐๐.๐๐
	รวม		๗๐๘,๐๐๐.๐๐

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

(นางสาวนิตยา จักรแก้ว)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางนพพร คาคชชดาคำ)  
 พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาววิศรดา วิษา)  
 นักโภชนาการ

### ๓. คุณสมบัติของผู้ยื่นข้อเสนอ

๓.๑ มีความสามารถตามกฎหมาย

๓.๒ ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย

๓.๓ ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ

๓.๔ ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐไว้ชั่วคราว เนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๓.๕ ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระบุชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงานของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึงนิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหารผู้มีอำนาจในการดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย

๓.๖ มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๓.๗ เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคล ผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ดังกล่าว

๓.๘ ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอราคารายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่จังหวัดเชียงใหม่ ณ วันประกาศประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรม ในการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้

๓.๙ ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่รัฐบาลของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๓.๑๐ ผู้ยื่นข้อเสนอยื่นข้อเสนอในรูปแบบของ “กิจการร่วมค้า” ต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

กรณีที่ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค่างำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ำรายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้ำหลักข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ำจะต้องมีการกำหนดสัดส่วนหน้าที่และความรับผิดชอบในปริมาณงาน สิ่งของหรือมูลค่าตามสัญญาของผู้เข้าร่วมค้ำหลักมากกว่าผู้เข้าร่วมค้ำรายอื่นทุกราย

กรณีที่ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค่างำหนดให้ผู้เข้าร่วมค้ำรายใดรายหนึ่งเป็นผู้เข้าร่วมค้ำหลักกิจการร่วมค่านั้นต้องใช้ผลงานของผู้เข้าร่วมค้ำหลักรายเดียวเป็นผลงานของกิจการร่วมค้ำที่ยื่นข้อเสนอ

สำหรับข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ำที่ไม่ได้กำหนดให้ผู้ร่วมค้ำรายใดเป็นผู้เข้าร่วมค้ำหลัก ผู้เข้าร่วมค้ำทุกรายจะต้องมีคุณสมบัติครบถ้วนตามเงื่อนไขที่กำหนดไว้ในเอกสารเชิญชวน

กรณีที่ข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค่างำหนดให้มีการมอบหมายผู้เข้าร่วมค้ำรายใดรายหนึ่งเป็นผู้ยื่นข้อเสนอในนามกิจการร่วมค้ำ การยื่นข้อเสนอดังกล่าวต้องมีหนังสือมอบอำนาจ

สำหรับข้อตกลงระหว่างผู้เข้าร่วมค้ำที่ไม่ได้กำหนดให้ผู้ร่วมค้ำรายใดเป็นผู้ยื่นข้อเสนอผู้เข้าร่วมค้ำทุกรายจะต้องลงลายมือชื่อในหนังสือมอบอำนาจให้ผู้ร่วมค้ำรายใดรายหนึ่งเป็นผู้ยื่นข้อเสนอในนามกิจการร่วมค้ำ

๓.๑๑ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนที่มีข้อมูลถูกต้องครบถ้วนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e-GP) ของกรมบัญชีกลาง

๓.๑๒ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องมีผลงานประเภทเดียวกันกับผลงานที่ประกวดราคาจ้างในวงเงินไม่น้อยกว่า ๓๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท และเป็นผลงานที่เป็นคู่สัญญาโดยตรงกับหน่วยงานของรัฐหรือหน่วยงานเอกชนที่จังหวัดเชียงใหม่เชื่อถือ

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

( นางสาวนิตยา จักรแก้ว )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

( นางนพร คาคชะตาคำ )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

( นางสาววิศรา วิธา )

นักโภชนาการ



๓.๑๗ ผู้ยื่นข้อเสนอต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ ดังนี้

(๑) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยซึ่งได้จดทะเบียนเกินกว่า ๑ ปี ต้องมีมูลค่าสุทธิของกิจการ จากผลต่างระหว่างสินทรัพย์สุทธิหักด้วยหนี้สินสุทธิ ที่ปรากฏในงบแสดงฐานะการเงินที่มีการตรวจรับรองแล้ว ซึ่งจะต้องแสดงค่าเป็นบวก ๑ ปีสุดท้ายก่อนวันยื่นข้อเสนอ

(๒) กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นนิติบุคคลที่จัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทย ซึ่งยังไม่มีงบแสดงฐานะการเงินกับกรมพัฒนาธุรกิจการค้า ให้พิจารณาการกำหนดมูลค่าของทุนจดทะเบียน โดยผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีทุนจดทะเบียนที่เรียกชำระมูลค่าหุ้นแล้ว ณ วันที่ยื่นข้อเสนอ ไม่ต่ำกว่า ๑ บาท

(๓) สำหรับการจัดซื้อจัดจ้างครั้งหนึ่งที่มีวงเงินเกิน ๕๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป กรณีผู้ยื่นข้อเสนอเป็นบุคคลธรรมดา โดยพิจารณาจากหนังสือรับรองบัญชีเงินฝาก ไม่เกิน ๙๐ วันก่อนวันยื่นข้อเสนอ โดยต้องมีเงินฝากคงเหลือในบัญชีธนาคารเป็นมูลค่า ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณของโครงการหรือรายการที่ยื่นข้อเสนอในแต่ละครั้ง และหากเป็นผู้ชนะการจัดซื้อจัดจ้างหรือเป็นผู้ได้รับการคัดเลือกจะต้องแสดงหนังสือรับรองบัญชีเงินฝากที่มีมูลค่าดังกล่าวอีกครั้งหนึ่งในวันลงนามในสัญญา

(๔) กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอไม่มีมูลค่าสุทธิของกิจการหรือทุนจดทะเบียน หรือมีแต่ไม่เพียงพอที่จะเข้ายื่นข้อเสนอ ผู้ยื่นข้อเสนอสามารถขอวงเงินสินเชื่อ โดยต้องมีวงเงินสินเชื่อ ๑ ใน ๔ ของมูลค่างบประมาณที่ยื่นข้อเสนอในครั้งนั้น (สินเชื่อที่ธนาคารภายในประเทศ หรือบริษัทเงินทุนหรือบริษัทเงินทุนหลักทรัพย์ที่ได้รับอนุญาตให้ประกอบกิจการเงินทุนเพื่อการพาณิชย์ และประกอบธุรกิจค้าประกันตามประกาศของธนาคารแห่งประเทศไทย ตามรายชื่อบริษัทเงินทุนที่ธนาคารแห่งประเทศไทยแจ้งเวียนให้ทราบโดยพิจารณาจากยอดเงินรวมของวงเงินสินเชื่อที่สำนักงานใหญ่รับรอง หรือที่สำนักงานสาขารับรอง (กรณีได้รับมอบอำนาจจากสำนักงานใหญ่) ซึ่งออกให้แก่ผู้ยื่นข้อเสนอ นับถึงวันยื่นข้อเสนอไม่เกิน ๙๐ วัน)

(๕) กรณีตาม (๑) - (๔) ยกเว้นสำหรับกรณีดังต่อไปนี้

(๕.๑) กรณีที่ผู้ยื่นข้อเสนอเป็นหน่วยงานของรัฐ

(๕.๒) นิติบุคคลที่จะจัดตั้งขึ้นตามกฎหมายไทยที่อยู่ระหว่างการฟื้นฟูกิจการตามพระราชบัญญัติ

ล้มละลาย (ฉบับที่ ๑๐) พ.ศ. ๒๕๖๑

#### ๔. ขอบเขตของงานที่จะดำเนินการจัดจ้าง

๔.๑ ผู้รับจ้างต้องจัดหาพนักงานปฏิบัติงานให้แก่ผู้ว่าจ้าง โดยมีรายละเอียดและคุณสมบัติดังนี้

๔.๑.๑ ผู้ควบคุมงาน จำนวน ๑ คน มีหน้าที่รับผิดชอบดังนี้

๑. ควบคุมกำกับการทำงานของพนักงานตั้งแต่เริ่มปฏิบัติงานจนเสร็จสิ้นในแต่ละวัน ทั้งในเวลาราชการและวันหยุดราชการให้ถูกต้องตรงตามสัญญา

๒. จัดหาวัตถุดิบในการประกอบอาหาร

๓. ควบคุม ตรวจสอบ จัดเตรียม ดูแล บำรุงรักษา เครื่องมือ วัสดุ อุปกรณ์ เพื่อให้อยู่ในสภาพพร้อมใช้งานและเป็นไปตามมาตรฐาน

๔. ควบคุมดูแลกระบวนการผลิตให้ถูกต้องตามหลักสุขาภิบาลอาหาร

๕. ประสานงานกันระหว่างนักโภชนาการของโรงพยาบาลแม่อน

๔.๑.๒ จัดให้มีพนักงานประกอบอาหารและบริการอาหาร อย่างน้อย ๑ คน ตามความเหมาะสมกับ

ภาระหน้าที่ โดยมีหน้าที่ดังนี้

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

( นางสาวนิตยา จักรแก้ว )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

( นางนวพร คาคชะดาคำ )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

( นางสาววิศรา วิชา )

นักโภชนาการ

### หน้าที่ผู้ประกอบอาหาร

๑. จัดเตรียมวัตถุดิบประกอบอาหาร
๒. ประกอบอาหารให้ถูกต้องตามที่สั่ง และถูกสุขลักษณะสุขาภิบาลอาหาร
๓. ทำความสะอาดบริเวณที่เตรียมและประกอบอาหาร และครุภัณฑ์ต่างๆ ของโรงครัวให้สะอาดและเรียบร้อย

### ๔.๒ สถานที่ดำเนินงาน

โรงพยาบาลแม่อน กำหนดให้ผู้เสนอราคาใช้สถานที่ของโรงพยาบาล ประกอบและปรุงอาหาร ตามสถานที่ที่กำหนดไว้ โดยคำนึงถึงความสะดวก ถูกสุขลักษณะ ตามมาตรฐานกองสุขาภิบาล กรมอนามัย ๗๕ ข้อ (ตามเอกสารแนบ)

- ๔.๒.๑ บริเวณจัดเตรียมอาหารทางสายยาง ควรแยกเป็นสัดส่วนอย่างชัดเจน
- ๔.๒.๒ บริเวณล้าง และขั้นตอนการล้างเก็บภาชนะให้เป็นไปตามขั้นตอนของโรงพยาบาลกำหนด
- ๔.๒.๓ ลักษณะการลำเลียงอาหารจากหน่วยผลิตถึงผู้ป่วยให้เป็นไปตามที่โรงพยาบาลกำหนด
- ๔.๒.๔ ควรทิ้งขยะและเศษอาหารเป็นไปตามที่โรงพยาบาลกำหนด
- ๔.๒.๕ มีการตรวจสอบแบคทีเรียในอาหาร และภาชนะใส่อาหาร โดยเจ้าหน้าที่

อย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง

๔.๒.๖ ผู้รับจ้างต้องทำความสะอาดโต๊ะ และบริเวณที่จัดสำหรับอาหาร ณ โรงครัวของโรงพยาบาลทั้งก่อน และหลังการจัดสำหรับอาหารทุกครั้ง

๔.๒.๗ ผู้รับจ้างจะต้องล้างทำความสะอาดรถส่งอาหารผู้ป่วยทุกวันและเช็ดให้แห้งทุกครั้ง  
อย่าปล่อยให้รถเกิดสนิม

๔.๒.๘ ผู้รับจ้างจะต้องแยกขยะเปียก ขยะแห้ง ขยะทั่วไปให้ถูกต้องตามที่โรงพยาบาลกำหนด

๔.๒.๙ การทำความสะอาดอุปกรณ์และภาชนะทุกครั้งต้องใช้น้ำยาล้างจานเท่านั้น

### ๔.๓ การส่งมอบ

๔.๓.๑ กรณีผู้รับจ้างไม่สามารถส่งมอบอาหารให้ผู้ป่วยรับประทานอาหารตามกำหนดเวลา และโรงพยาบาลต้องแก้ไขปัญหาโดยการจัดหาทดแทนเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับประทาน จำนวน ๓ มื้อ โดยโรงพยาบาลมีสิทธิที่จะบอกเลิกสัญญา

๔.๓.๒ ในกรณีที่ผู้รับจ้างส่งมอบอาหาร หากคณะกรรมการตรวจรับและนักโภชนาการ ตรวจสอบและพบว่าคุณภาพอาหารไม่สด มีปริมาณไม่เหมาะสม ไม่สะอาดมีสิ่งปนเปื้อน ผู้รับจ้างต้องดำเนินการแก้ไขจนอาหารมีคุณภาพ และคณะกรรมการตรวจรับดำเนินการทำหนังสือตักเตือนเป็นลายลักษณ์อักษร ถ้าครบ ๓ ครั้ง โรงพยาบาลจะดำเนินการบอกเลิกสัญญาทันที

๔.๓.๓ อาหารอื่นๆ ที่แพทย์จำเป็นต้องกำหนดรายการเพิ่ม เช่น อาหารเหลว เพิ่มเนื้อสัตว์ อาหารทางสายยาง เพิ่มนมกล่อง เพิ่มไข่ขาว อาหารอ่อนเพิ่มไข่เจียวหรือไข่ตุ๋น เป็นต้น ผู้รับจ้างต้องดำเนินการตามคำสั่งแพทย์

### ๔.๔ ข้อกำหนดอื่นๆ

๔.๔.๑ ผู้เสนอราคาต้องมีพนักงานประกอบอาหาร พนักงานแจกอาหารเก็บถาดอาหารและพนักงานจัดล้างทำความสะอาด

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ  
(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางนภาพร คาดชะดาคำ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาววิศรา วิษา)  
นักโภชนาการ



๔.๔.๒ พนักงานทุกรายของผู้รับจ้างต้องผ่านการตรวจสุขภาพทุกปี ตามที่กำหนดอย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง โดยผู้รับจ้างต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นเองและให้ผู้รับจ้างแสดงหลักฐานทางการแพทย์ที่แสดงผลการตรวจสุขภาพของพนักงาน โดยให้ยื่นขณะเข้าเสนอราคา รายการตรวจ มีดังนี้

๑. X-Ray ปอด
๒. Stool Exam
๓. วัณโรค
๔. ตรวจเลือด เพื่อหาเชื้อไวรัสตับอักเสบบีชนิด เอ, เชื้อไทฟอยด์

๔.๔.๓ โรงพยาบาลจะดำเนินการตรวจประเมินมาตรฐานอาหารปลอดภัยอย่างน้อยเดือนละ ๑ ครั้ง โดยคณะกรรมการอาหารปลอดภัยของโรงพยาบาลแม่อน

๔.๔.๔ การให้บริการอาหารของผู้ป่วยต้องเป็นไปตามที่โรงพยาบาลกำหนด

๔.๔.๕ ผู้รับจ้างต้องเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ ของโรงพยาบาลตามที่ได้รับมอบหมาย เช่นกิจกรรม ๕ ส กิจกรรมพัฒนาคุณภาพ และมาตรฐานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

๔.๔.๖ ผ่านการอบรมสุขาภิบาลอาหารจากหน่วยงานของรัฐ

๔.๔.๗ มีประสบการณ์การทำอาหารในสถานประกอบการ มีประสบการณ์ประกอบอาหารจำหน่าย และมีหนังสือรับรองผลงานจากหน่วยงานราชการ หรือเอกชนที่เชื่อถือได้โดยมีผลงานเดียวกับผลงานที่ประกวดราคาจ้างในวงเงิน ไม่น้อยกว่า ๓๐๐,๐๐๐ (สามแสนบาทถ้วน) ระยะเวลาอย่างน้อย ๑ ปี

๔.๔.๘ พนักงานทุกรายของผู้รับจ้างต้องมีสัญชาติไทย อายุไม่เกิน ๖๐ ปี

#### ๔.๕ ราคาอาหารผู้ป่วยใน

มื้อ	รายการอาหารผู้ป่วยสามัญ ๙๕.-บาท ต่อวัน	รายการอาหารผู้ป่วยพิเศษ ๑๐๕.- บาทต่อวัน
เช้า	ข้าวต้มเครื่อง / โจ๊ก	ข้าวต้มเครื่อง / โจ๊ก+ไข่ต้ม ๑ ฟอง
กลางวัน	๑. ข้าวสวย มีอาหาร ๒ อย่าง ๒. อาหารจานเดียว พร้อมซूप ๑ อย่าง	๑. ข้าวสวย มีอาหาร ๒ อย่าง ๒. อาหารจานเดียว พร้อมซूप ๑ อย่าง ผลไม้ตามฤดูกาล ๑ อย่าง
เย็น	๑. ข้าวสวย มีอาหาร ๒ อย่าง ๒. ข้าวต้มเครื่อง/โจ๊ก+อาหาร ๑ อย่าง	๑. ข้าวสวยมีอาหาร ๒ อย่าง ๒. ข้าวต้มเครื่อง/โจ๊ก+อาหาร ๑ อย่าง + นมปริมาณมากกว่า ๑๘๐ ซีซี

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ  
(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางนพพร คาคะดาคำ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ  
(นางสาววิศรา วิชา)  
นักโภชนาการ

#### ๔.๖ คุณลักษณะของอาหาร

๔.๖.๑ อาหารธรรมดา (Regular diet) สำหรับผู้ป่วยที่ไม่ต้องใช้อาหารบำบัดโรคและใช้เป็นหลักในการดัดแปลงเป็นอาหารบำบัดโรคในแต่ละวัน ต้องใช้พลังงานไม่น้อยกว่า ๑๒๐๐-๒๐๐๐ กิโลแคลอรีต่อวัน

- ลักษณะอาหาร คล้ายกับอาหารคนปกติทั่วไป แต่รสต้องไม่จัด

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง อาหารที่ย่อยยาก เหนียว มีรสจัดมาก อาหารกึ่งสุกกึ่งดิบ อาหารหมักดองบางชนิด เช่น ปูเค็ม ปลาร้า เป็นต้น

๔.๖.๒ อาหารอ่อน (soft diet) สำหรับผู้ที่มีปัญหาการเคี้ยว-กลืน เป็นโรคเกี่ยวกับระบบทางเดินอาหาร หลังการผ่าตัดรศผลการวินิจฉัยโรค ระหว่างพักฟื้น หรือผู้สูงอายุ ต้องให้พลังงานไม่น้อยกว่า ๑๕๐๐ - กิโลแคลอรีต่อวัน

- ลักษณะอาหาร เป็นอาหารเปียก นุ่ม เคี้ยวง่าย ย่อยง่ายและรสค่อนข้างจัด เช่น โจ๊ก ข้าวต้มเครื่อง ข้าวต้มกับ เป็นต้น

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง อาหารที่มีเปลือกแข็ง มีเมล็ด มีเยื่ออาหารมาก ธัญพืชที่มีกากมาก อาหารทอดที่มีไขมันสูง อาหารหมักดอง อาหารที่เหนียวและรสจัด

๔.๖.๓ อาหารน้ำใส (Clear liquid diet) สำหรับผู้ป่วยที่มีอาการเจ็บป่วยอย่างรุนแรง บริเวณอวัยวะที่เกี่ยวข้องกับการย่อยอาหาร เช่น ท้องร่วงอย่างรุนแรงหรือหลังผ่าตัด

- ลักษณะอาหาร เป็นน้ำเหลวใส ไม่มีกาก เช่น ซุปหรือเครื่องดื่มที่ไม่มีกากของผัก ไม่มีเนื้อสัตว์ หรือนมผสมในอาหาร และหากเป็นน้ำผลไม้ ต้องกรองเอาใยและเนื้อผลไม้ออกก่อน

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง เนื่องจากอาหารน้ำใสเป็นอาหารที่ให้พลังงานต่ำ ไม่เพียงพอกับความ ต้องการของร่างกาย ดังนั้นควรให้ใช้ในระยะเวลาสั้นๆ ประมาณ ๓-๔ มื้อ / วัน และควรให้ครั้งละไม่มาก

๔.๖.๔ อาหารน้ำข้น (Full liquid diet) สำหรับผู้ป่วยที่ไม่สามารถเคี้ยวอาหารได้ หรือผู้ป่วยหลังผ่าตัด

- ลักษณะอาหาร เป็นน้ำเหลวข้นกว่าอาหารน้ำใส เพราะมีการบดผักเนื้อสัตว์หรือนมผสมลงไปเป็นน้ำซूप กลืนได้ง่าย อาหารนี้ให้พลังงานและสารอาหารสูงกว่าอาหารน้ำใสเครื่องดื่ม และอาหารน้ำทุกชนิดรวมทั้ง น้ำผลไม้ ไอศกรีม นม คัสตาร์ด ซุปต่างๆ สามารถให้ได้

๔.๖.๕ อาหารทางสายให้อาหาร ชนิดปั่นผสม (Blenderized Diet ; BD) เป็นวิธีการให้อาหารกับผู้ป่วยใน รายที่ไม่สามารถให้อาหารทางปากได้ มีลักษณะเหลวพอที่จะไหลผ่าน ให้อาหารได้สะดวก ต้องใช้วัตถุดิบที่สด สะอาด ไม่ใช่อาหารแช่แข็ง ต้องให้พลังงานตามที่แพทย์สั่ง ตามความเหมาะสมของผู้ป่วยในแต่ละราย

๔.๖.๖ อาหารบำบัดโรคหรืออาหารเฉพาะโรค (Therapeutic diet) เป็นอาหารที่ดัดแปลงเพื่อใช้ในการบำบัดโรคมีหลายชนิด

๔.๖.๗ อาหารเบาหวาน (DM diet)

สำหรับผู้ป่วยที่เป็นเบาหวาน ต้องควบคุมน้ำหนักและระดับน้ำตาลในเลือดเพื่อป้องกันโรคแทรกซ้อน

- ลักษณะอาหาร เหมือนอาหารคนทั่วไปแต่จำกัดชนิดของอาหารที่ให้คาร์โบไฮเดรตสูง

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง เครื่องดื่มที่มีรสหวาน ลูกอม ขนมหวาน อาหารเชื่อม อาหารหมักดอง แอ อิม ลอยแก้ว ผลไม้กระป๋องการปรุงรสด้วยน้ำตาล

๔.๖.๘ อาหารลดโซเดียม หรือลดเค็มลดเกลือ ( Low sodium diet) สำหรับผู้ป่วยที่เป็น โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ โรคตับแข็ง โรคไต ครรภ์เป็นพิษ หรือผู้ป่วยที่มีอาการบวม

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางนพร คาคะตาคำ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาววิศรา วิชา)

นักโภชนาการ



- ลักษณะอาหาร เหมือนอาหารทั่วไป หรืออาหารที่กำหนดปริมาณโซเดียม(Na) จากแพทย์
- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง น้ำปลา เกลือ ทั้งเครื่องจิ้มต่างๆ ทั้งที่มีรสหรือไม่มีรสเค็มอาหารที่ใส่ผงฟู หรือผงชูรส หมักดอง เนื้อเค็ม ปลาเค็ม

๔.๖.๙ อาหารลดไขมัน (Low fat diet) เหมือนอาหารทั่วไปแต่ดัดแปลงการประกอบอาหารให้มีไขมันต่ำกว่าปกติ เช่น ต้ม ตุ่น อบ นึ่ง ย่าง เป็นต้น อาจลดคอเลสเตอรอล ร่วมด้วย อาหารประเภทนี้ใช้กับผู้ป่วยที่มีความผิดปกติของถุงน้ำดี มีความผิดปกติของการย่อย และดูดซึมไขมัน คนอ้วนที่ต้องการลดน้ำหนัก ผู้ป่วยโรคหัวใจ ผู้มีภาวะไขมันในเลือดสูง ความดันโลหิตสูง

- อาหารที่ควรเลี่ยงและข้อควรระวัง อาหารที่มีไขมันสูง เนื้อสัตว์ติดมัน เครื่องในทุกชนิดหนังเป็ด น้ำสลัด อาหารที่มีกะทิ

๔.๖.๑๐ อาหารเพิ่มโปรตีน (High protein diet) เป็นอาหารธรรมดาหรืออาหารอ่อน ที่มีโปรตีนสูงกว่า ๑๕% ต่อวัน หรือสูงกว่ามาตรฐานที่กำหนด อาหารประเภทนี้ใช้กับกลุ่มผู้ป่วยที่ก่อนหรือหลังผ่าตัด ผู้ป่วยล้างไต หรือมีการสูญเสียโปรตีน

๔.๖.๑๑ ลดโพแทสเซียม งดอาหารที่ให้โพแทสเซียมส่วนมากจะใช้ในผู้ป่วยไตวาย และผู้ป่วยไตวายที่พอกเลือด แต่ถ้าผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้องไม่จำเป็นต้องงดอาหารเหล่านี้ อาหารที่มีโพแทสเซียมสูง เช่น ก๋วยจั๊บ บล๊อคโคลี่ แคโรท มะเขือเทศ ส้ม พักทอง ขนุน มันฝรั่ง และแก้วมังกร เป็นต้น

๔.๖.๑๒ อาหารลดฟอสฟอรัส งดข้าวกล้อง ถั่วเมล็ดแห้ง เต้าหู้ นม เบเกอรี่ ส่วนมากจะใช้ในผู้ป่วยไตวาย และผู้ป่วยล้างไตทางช่องท้อง ต้องพิจารณาจากผลตรวจห้องปฏิบัติการเพื่อดูค่าฟอสเฟตในเลือด

#### หมายเหตุ

อาหารเฉพาะโรคทุกชนิดเปลี่ยนแปลงพลังงานและสารอาหารให้แตกต่างไปจากมาตรฐานได้ตามแผนการรักษาของแพทย์ซึ่งต้องแจ้งให้นักโภชนาการของโรงพยาบาลทราบเป็นรายๆไป เพื่อทำการเปลี่ยนแปลงสัดส่วนอาหาร

#### ๔.๗ เงื่อนไขเฉพาะ

ผู้เสนอราคาต้องจัดทำขอบเขตของงาน (Terms of Reference : TOR) จ้างเหมาประกอบอาหารผู้ป่วย (ปรุงสำเร็จ) ของผู้เสนอราคาเอง หรือสามารถใช้ขอบเขตของงาน (Terms of Reference : TOR) จ้างเหมาประกอบอาหารผู้ป่วย (ปรุงสำเร็จ) ของโรงพยาบาลแม่อ่อน ที่ได้กำหนดไว้ โดยรับรองเอกสารทุกแผ่น

#### ๕. ราคาของพัสดุที่จะซื้อจะจ้าง

๕.๑ ราคาที่เคยซื้อหรือจ้างครั้งหลังสุดภายในระยะเวลาสองปีงบประมาณ จำนวนเงิน ๗๐๘,๐๐๐.-บาท (เจ็ดแสนแปดพันบาทถ้วน)

#### ๖. วงเงินงบประมาณ

วงงบประมาณในการจัดจ้างครั้งนี้ เป็นจำนวนเงินจำนวนเงิน ๗๐๘,๐๐๐.-บาท (เจ็ดแสนแปดพันบาทถ้วน) โดยเบิกจ่ายจากเงินบำรุงโรงพยาบาลแม่อ่อน ปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๘

#### ๗. กำหนดเวลาส่งมอบพัสดุ

กำหนดทุกวันที่ ๑๕ และทุกสิ้นเดือน จำนวน ๒๔ งวด (๑ ตุลาคม ๒๕๖๗ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๘)

ลงชื่อ.....ประธานกรรมการ

(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางนพร คาคชดาคำ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ.....กรรมการ

(นางสาววิศรา วิชา)

นักโภชนาการ

## ๘. หลักเกณฑ์การพิจารณาคัดเลือกข้อเสนอ


พิจารณาคัดเลือกข้อเสนอใช้หลักเกณฑ์ ราคา


## ๙. งวดงานและการจ่ายเงิน


ชำระค่าจ้างเป็นงวด ทุกวันที่ ๑๕ และสิ้นเดือน รวมทั้งหมด ๒๔ งวด ตามจำนวนผู้ป่วยจริงที่รับบริการอาหารต่อมื่อต่อวันรวมกัน โดยโรงพยาบาลประกันจำนวนผู้ป่วยสามัญที่ต้องจ่ายต่อวัน วันละ ๑๒ คน

## ๑๐. อัตราค่าปรับ

กำหนดค่าปรับเป็นรายวันในอัตราร้อยละ ๐.๑๐ ของราคาที่ยังไม่ส่งมอบ

ลงชื่อ..........ประธานกรรมการ  
(นางสาวนิตยา จักรแก้ว )  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........กรรมการ  
(นางนพพร คาคชชะดาคำ)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ลงชื่อ..........กรรมการ  
(นางสาววิศรา วิษา)  
นักโภชนาการ