

รายงานสรุปผลการติดตามประเมินผลโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

1. การประเมินกิจกรรมดำเนินงาน (Process Evaluation)

1) การประชุมวางแผนร่วมกันของทีมงานของโรงพยาบาลแม่อน ประกอบด้วย พยาบาลวิชาชีพกลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม นักวิชาการสาธารณสุข อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ในการจัดทำโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน เพื่อให้ประชาชนมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรค เพื่อให้มีพฤติกรรมที่พึงประสงค์ 4 ด้าน ได้แก่ 1.)การบริโภคอาหารที่เหมาะสม 2.) การมีกิจกรรมทางกายภาพที่เพียงพอต่อสุขภาพ 3.)การนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอต่อสุขภาพ 4.)การดูแลสุขภาพทางช่องปาก ซึ่งจะส่งผลให้ค่าดัชนีมวลกายปกติ โดยการให้ความรู้ในการดูแลตนเอง ดังนั้นทีมงานจึงมองเห็นความสำคัญในการจัดทำโครงการนี้ขึ้นมา

2) การเตรียมข้อมูล สถิติและสถานการณ์ ของโรคที่เกิดจากพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม เช่น โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในทุกระดับ ตั้งแต่ระดับประเทศ จังหวัด อำเภอ องค์ความรู้ การปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เพื่อนำมาประกอบการเขียนและเสนอโครงการ

3) ทีมโรงพยาบาลแม่อนและอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) ประชุมหารือกันเกี่ยวกับการจัดกิจกรรม และกำหนดวัน เวลา ในการดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป เพื่อลดปัญหาการเกิดโรคที่ป้องกันได้และเพิ่มพูนความรู้ด้านสุขภาพให้กับประชาชน ทีมโรงพยาบาลแม่อน กำหนดบทบาทหน้าที่ของแต่ละฝ่ายที่ต้องรับผิดชอบ ตลอดจนการวางแผนติดตามกลุ่มดังกล่าวหลังการอบรมเสร็จสิ้นลง

4) ประสาน รพ.สต. ให้แจ้งอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) เข้าร่วมดำเนินงานการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ของประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป โดยแจ้งให้ประชาชนรับทราบ ในการประชุม ผู้นำชุมชน กำนัน ผู้ใหญ่บ้าน และการประชุมหัวหน้าส่วนราชการประจำเดือน

5) จัดเตรียมเอกสารแผ่นพับ การจัดเตรียมสื่อ แบบประเมินความรู้ด้านสุขภาพ แบบประเมินความพึงพอใจ แบบประเมินพฤติกรรมสุขภาพ เครื่องชั่งน้ำหนัก วัตรอบเอว เอกสารที่จะบันทึกข้อมูลต่าง ๆ รวมทั้งอุปกรณ์ด้านเทคโนโลยี เครื่องคอมพิวเตอร์ เครื่องฉายภาพแอลซีดี พร้อมจอ ป้ายไว้นิลในการประชุม

2. การประเมินผลผลิต (Product or Outcome Evaluation)

เป็นการประเมินผลที่เกิดจากการดำเนินโครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง ซึ่งแบ่งเป็นการประเมินประสิทธิผล (Efficiency) โดยเปรียบเทียบกับวัตถุประสงค์ของโครงการที่ตั้งไว้ คือ

1. เพื่อให้อาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) อำเภอแม่อน มีความรู้เรื่องพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์ ทั้ง 4 ด้าน
2. เพื่อส่งเสริมให้ประชาชน สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมของตนเองได้
3. เพื่อคัดกรองประชาชนกลุ่มโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง
4. เพื่อให้ประชาชนที่เป็นผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อและรักษาที่เหมาะสม

3. การประเมินผลกระทบ (Impact)

ผลกระทบทางบวก

ระยะสั้น

- ประชาชนแต่ละคนสนใจสุขภาพตัวเองมากขึ้น
- ประชาชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพเพิ่มขึ้น
- มีการติดตามดัชนีมวลกาย รอบเอว ของประชาชน

ระยะยาว

- เกิดกระแสการตื่นตัวทางด้านสุขภาพของประชาชนในหมู่บ้านมากขึ้น
- ประชาชนมีความรู้และตระหนักถึง ผลเสียของพฤติกรรมการดูแลสุขภาพที่ไม่ถูกต้อง
- เกิดการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในการดูแลสุขภาพตนเอง เช่น การออกกำลังกาย การรับประทานอาหาร

อาหาร

- หลังการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของประชาชน และมีการติดตามการตรวจสุขภาพอย่าง

สม่ำเสมอ

ผลกระทบด้านลบ

ระยะสั้น

- อาสาสมัครสาธารณสุขบางคนขาดทักษะในการวัดรอบเอว
- ประชาชนที่เป็นกลุ่มเสี่ยงบางราย มีความวิตกกังวลเกี่ยวกับความผิดปกติ ของค่าดัชนีมวลกาย

ค่ารอบเอวที่เกิน

ระยะยาว

เมื่อมีการติดตามการชั่งน้ำหนัก วัดรอบเอว อย่างต่อเนื่อง จะทำให้พบจำนวนกลุ่มเสี่ยงมากขึ้น ซึ่งในการดูแลปรับเปลี่ยนพฤติกรรม กลุ่มเสี่ยงต้องตระหนักและให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพมากขึ้น ซึ่งในยุคที่สังคมเร่งรีบน้อยคนมากที่จะทำได้

4. ปัญหาและอุปสรรคในการดำเนินกิจกรรมตามโครงการ

อาสาสมัครสาธารณสุขบางคน อยู่ในวัยผู้สูงอายุ อาจมีปัญหาในการออกคัดกรองกลุ่มเสี่ยง โรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงให้ประชาชน มีข้อจำกัดด้านสุขภาพในการทำกิจกรรม

5. สรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

รายงานสรุปผลการดำเนินงานคัดกรองกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2567 ดำเนินการโดยเจ้าหน้าที่และอาสาสมัครสาธารณสุข (อสม.) มีกลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน ในเขตรับผิดชอบโรงพยาบาลแม่อนันต์ ดังนี้

สรุปตรวจผลการตรวจคัดกรองโรคเบาหวาน อายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2567

หมู่บ้าน	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
ม.1 บ้านทุ่งเหล่า	206	186	90.29
ม.2 บ้านแม่เลน	255	240	94.12
ม.3 บ้านเปาสามขา	149	130	100
ม.1 บ้านสหกรณ์	215	190	100
รวม	825	746	90.42

ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2567 กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 825 ราย เข้ารับการคัดกรองโรคเบาหวานจำนวน 746 ราย จากกลุ่มเป้าหมาย คิดเป็นร้อยละ 90.42 พบว่าเป็นกลุ่ม ปกติ จำนวน 530 ราย เสี่ยงโรคเบาหวาน จำนวน 191 ราย กลุ่มสงสัยป่วย จำนวน 25 ราย

สรุปผลการตรวจคัดกรองโรคความดันอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2567

หน่วยบริการ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
ม.1 บ้านทุ่งเหล่า	150	120	80.00
ม.2 บ้านแม่เลน	171	160	93.57
ม.3 บ้านเปาสามขา	102	90	88.24
ม.1 บ้านสหกรณ์	153	149	97.39
รวม	576	519	90.10

ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2567 กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 576 ราย เข้ารับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 519 ราย จากกลุ่มเป้าหมาย คิดเป็นร้อยละ 90.10 พบว่าเป็นกลุ่ม ปกติ จำนวน 389 ราย เสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงจำนวน 72 ราย , สงสัยป่วย 52 ราย และป่วยส่งพบแพทย์ 6 ราย

สรุปผลการตรวจกลุ่มเสี่ยงไขมันในเลือดสูงอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2567 ในเขต 4 หมู่บ้าน

หน่วยบริการ	เป้าหมาย	ผลงาน	ร้อยละ
ม.1 บ้านทุ่งเหล่า	80	53	66.25
ม.2 บ้านแม่เลน	69	48	69.57
ม.3 บ้านเปาสามขา	70	50	100
ม.1 บ้านสหกรณ์	101	60	100
รวม	320	211	65.94

ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป ประจำปี 2567 กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน จำนวน 320 ราย
เข้ารับการคัดกรองกลุ่มเสี่ยงไขมันในเลือดสูงจำนวน 211 ราย จากกลุ่มเป้าหมาย คิดเป็นร้อยละ 65.94 พบว่าเป็น
กลุ่ม ปกติจำนวน 259 ราย เสี่ยงไขมันในเลือดสูง จำนวน 61 ราย , สงสัยป่วย จำนวน 61 ราย และป่วยส่งพบ
แพทย์ จำนวน 61 ราย วินิจฉัยว่าเป็นโรคไขมันในเลือดสูงและรับยา จำนวน 24 ราย