

โครงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่อน จังหวัดเชียงใหม่ ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

1. หลักการและเหตุผล

จากการคัดกรองประชากรที่มีอายุ 35 ปีขึ้นไป ในปี 2564 , 2565 และ 2566 พบกลุ่มเสี่ยงโรคเบาหวาน ร้อยละ 20.35, 24.22 และ 24.93 ผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยง ร้อยละ 1.74, 1.51 และ 1.54 พบกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงร้อยละ 36.32, 16.87 และ 21.41 ผู้ป่วยรายใหม่จากกลุ่มเสี่ยงร้อยละ 3.54 , 1.07 และ 1.36 ตามลำดับ จากการคัดกรองโรคดังกล่าว ทำให้สามารถค้นหาผู้ที่มีความเสี่ยงและผู้ป่วยรายใหม่ได้เป็นจำนวนมาก จึงทำให้สามารถรักษาผู้ป่วยรายใหม่ได้อย่างทันเวลาที่ นอกจากนี้ยังเป็นการสื่อสารเตือนภัยให้ผู้ที่มีความเสี่ยง ได้มีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ เพื่อลดปัจจัยเสี่ยงและป้องกันการเกิดโรคดังกล่าว ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อน เพื่อลดภาวะทุพพลภาพและอัตราการตายจากโรค

การดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคเบาหวาน และโรคความดันโลหิตสูง จะให้ได้ผลดีจะต้องดำเนินการให้ครบวงจร ได้แก่ การส่งเสริมสุขภาพและปรับเปลี่ยน พฤติกรรมสุขภาพเพื่อลดปัจจัยเสี่ยง การค้นหาคัดกรองผู้ป่วยเบาหวานและผู้ป่วยความดันโลหิตสูงในประชากรที่มีปัจจัยเสี่ยง การวินิจฉัยและการรักษาทันเวลาที่ ตลอดจนการป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนเพื่อลดภาวะทุพพลภาพและอัตราการตายจากโรคซึ่งจะต้องดำเนินการควบคู่กันไป โดยจัดกิจกรรมทั้งในเชิงรุกและเชิงรับ ทั้งในสถานพยาบาล และในชุมชน เพื่อให้ประชากรที่ยังไม่เป็นโรคได้รับความรู้เรื่องการป้องกันการเป็นโรค มีคุณภาพชีวิตที่ดีและส่งเสริมให้ประชากรมีพฤติกรรมที่เหมาะสมเกี่ยวกับการสร้างสุขภาพต่อไป

2. วัตถุประสงค์

- 2.1 เพื่อคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง
- 2.2 ผู้ป่วยรายใหม่ได้รับการส่งต่อและรักษาที่เหมาะสม

3. กลุ่มเป้าหมาย

ประชากรกลุ่มปกติ อายุ 35 ปีขึ้นไป ในอำเภอแม่อน จำนวน 10,073 คน

4. พื้นที่ดำเนินการ

- 4.1 วันที่ 26 ธันวาคม พ.ศ.2566 หมู่ 1 ต.สหกรณ์ ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- 4.2 วันที่ 30 มกราคม พ.ศ.2567 หมู่ 1 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- 4.3 วันที่ 13 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2567 หมู่ 2 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน
- 4.4 วันที่ 20 กุมภาพันธ์ พ.ศ.2567 หมู่ 3 ต.อนกลาง ณ.ศาลาเอนกประสงค์ประจำหมู่บ้าน

เริ่มตรวจ คัดกรองตั้งแต่เวลา 06.30 - 11.00 น. (ขอให้กลุ่มเป้าหมาย งดน้ำ งดอาหาร ตั้งแต่เวลา 22.00 น. เป็นต้นไป ช่วงกลางคืนก่อนวันที่มารับการตรวจคัดกรอง)

5. วิธีดำเนินงาน

- 5.1 เขียนโครงการเพื่อขออนุมัติ
- 5.2 ประชุมคณะทำงานเพื่อวางแผนการดำเนินงานและมอบหมายงาน
- 5.3 ประสานขอความร่วมมืออาสาสมัครสาธารณสุข ชี้แจงวัตถุประสงค์โครงการ
- 5.4 ดำเนินงานตามกิจกรรมโครงการ
 - ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุข
 - ออกตรวจคัดกรองกลุ่มเป้าหมายตามพื้นที่ดำเนินการ
- 5.5 ประเมินผลการดำเนินงาน
- 5.6 สรุปผลการดำเนินงานโครงการ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

เดือนพฤศจิกายน 2566 – มีนาคม 2567

7. แหล่งงบประมาณ

งบประมาณประกันสุขภาพถ้วนหน้า (PPB) จำนวนเงิน 98,040 บาท (เก้าหมื่นแปดพันสี่สิบบาทถ้วน)
รายละเอียด ดังนี้

7.1 ค่าเข็มเจาะปลายนิ้วมือ จำนวน (กล่องละ 200 ชิ้น) 50 กล่องๆ ละ 400 บาท	เป็นเงิน 20,000 บาท
7.2 ค่าแผ่นตรวจระดับน้ำตาลในเลือด จำนวน 100 กล่องๆ ละ 750 บาท	เป็นเงิน 75,000 บาท
7.3 สำลี จำนวน 20 ห่อๆละ 82 บาท	เป็นเงิน 1,640 บาท
7.4 แอลกอฮอล์ 70% ขนาด 450 cc. จำนวน 50 ขวดๆ ละ 28 บาท	เป็นเงิน 1,400 บาท
รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 98,040 บาท	
(เก้าหมื่นแปดพันสี่สิบบาทถ้วน)	

8. ตัวชี้วัด

ร้อยละ 90 ของประชากรอายุ 35 ปีขึ้นไป ในอำเภอแม่อน ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

9. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

9.1 ประชากรอายุมากกว่า 35 ปี ขึ้นไป กลุ่มเป้าหมายทั้งหมด 4 หมู่บ้าน ได้รับการคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และ คัดกรองกลุ่มเสี่ยงไขมันในเลือดสูง เพื่อให้ได้รับการส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

9.2 ผู้ป่วยและสมาชิกในครอบครัวมีคุณภาพชีวิตที่ดี

10. ผู้รับผิดชอบโครงการ

ผู้เสนอโครงการ

ลงชื่อ

(น.ส.ปญยานุช ใสสะอาด)

นักวิชาการสาธารณสุข

ผู้เห็นชอบโครงการ

ลงชื่อ.....

(น.ส.อัญชลี พูลทาจาร์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ผู้อนุมัติโครงการ กรองสุขภาพเบื้องต้นและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง อำเภอแม่ออน จังหวัดเชียงใหม่
ปีงบประมาณ พ.ศ. 2567

ลงชื่อ.....

(นายสมมิตร สิงห์ใจ)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลแม่ออน